

Symptomy - nadczynność

Tutaj znajdziesz przegląd objawów nadczynności.

Symptom	✓	Symptom	✓
Problemy z zasypianiem/ przespaniem nocy		Duży apetyt bez przyrostu masy ciała	
Uderzenia potów		Nadpobudliwość	
Drażliwość		Chcieć zbyt wiele naraz	
Wzmoczone stany niepokoju		Stresujący tryb życia	
Lęki		Bycie pod presją	
Wytrzeszcz oczu		Trudności z koncentracją	
Biegunka / luźne stolce		Tłusta skóra lub włosy	
Pryszcze		Wypadanie włosów	
Cienkie/zmierzwiowane włosy		Wrażliwe paznokcie (cienkie, rozdwarzające się)	
Długie cykle		Skąpe miesiączkowanie lub jego brak	
Ból głowy		Migrena	
Skurcze		Napięcia	
Alergie		Nietolerancje	
Mała podatność na infekcje		Wysokie ciśnienie krwi	
Palpitacje serca		Drżenie	
Zespół niespokojnych nóg		Szumy uszne	
Osteoporoza		Cysty	
PCOS		Ryzyko poronienia	
Ucisk na tarczycę			

Policz, ile objawów obecnie dotyczy Ciebie, przypisz 1 punkt za każdy odpowiedni objaw:

Aktualna liczba punktów dla nadczynności: