

## Twoja oś czasowa

Kiedy ostatnio czułaś się naprawdę dobrze – psychicznie i emocjonalnie?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Kiedy ostatnio czułaś się naprawdę źle? Co wydarzyło się wcześniej?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

