

## Über- oder Unterfunktion oder doch ein Schub

Hier findest du die Übersicht an Symptomen in der **Überfunktion**.

Symptom	✓	Symptom	✓
Einschlaf-/Durchschlafprobleme		großer Appetit ohne Gewichtszunahme	
Schweißausbrüche		Hyperaktivität	
Reizbarkeit		Zu viel auf einmal zu wollen	
Massive Unruhe		Stressiger Lebensstil	
Ängste		Zwänge	
Hervortretende Augen		Konzentrationsschwierigkeiten	
Durchfall/weicher Stuhl		Fettige Haut oder Haare	
Pickel		Haarausfall	
Dünne/strähnige Haare		Empfindliche Fingernägel (dünn, reißen ein)	
Lange Zyklen		Wenig oder ausbleibende Periode	
Kopfschmerzen		Migräne	
Verkrampfungen		Verspannungen	
Allergien		Unverträglichkeiten	
Wenig Infektanfälligkeit		Bluthochdruck	
Herzrasen		Zittern	
Restless Legs (Unruhige Beine)		Tinnitus	
Osteoporose		Zysten	
PCOS		Gefahr für Fehlgeburt	
Druck auf der Schilddrüse			

Bitte zähle durch, wie viele der Symptome aktuell auf dich zutreffen, je zutreffendem Symptom vergibst du 1 Punkt:

**Aktuelle Punktzahl Überfunktion:** .....