

Symptomy - niedoczynność

Tutaj znajdziesz przegląd objawów niedoczynności.

Proszę również tutaj policzyć, ile objawów obecnie dotyczy ciebie; przyznajesz 1 punkt za każdy odpowiedni objaw:

Symptom	✓	Symptom	✓
Marznięcie		Zimne dłonie i stopy	
Problemy trawienne z wzdęciami, zaparciami		Podatność na infekcje	
Zmęczenie		Duża potrzeba snu	
Oslabienie		Niewyjaśniony przyrost masy ciała	
Niskie ciśnienie krwi		Cienkie, krótkie brwi	
Konieczność odchrząkiwania		Ochrypły głos	
Niepłodność		Obniżenie libido	
Sucha, szorstka skóra i włosy		Błona śluzowa ma skłonność do stanów zapalnych	
Depresja		Apatia	
Oslabienie koncentracji/pamięci		Poczucie dezorientacji	
Zawroty głowy		Długie cykle lub brak miesiączki	
Rowkowane, grube paznokcie		Obrzęki	

Aktualna liczba punktów w niedoczynności: