

Objawy

Więc które objawy aktualnie dotyczą ciebie? Prześledźmy i oceńmy najważniejsze objawy.

Objaw	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Zatrzymywanie wody w organizmie											
PMS											
Endometrioza											
Wzrost mięśniaków											
Przyrost masy ciała											
Spowolniony puls											
Łatwe marznięcie											
Zaparcia											
Zmęczenie											
wyczerpanie											
Powolność w mówieniu i myśleniu											
Skłonność do infekcji											
Szorstka, sucha skóra i włosy											
Wypadanie włosów											
Utrata libido											
Zaburzenia cyklu miesięczkowego (cykle za długie lub za krótkie - normalne: 26/27 dni)											
Niechciana bezdzietność											
Poronienia											
Ucisk lub ból tarczycy											
Obrzęk stawów palców											
Szttywność stawów											
Ból mięśni											
Silne napięcie mięśni											
Zespół cieśni nadgarstka											
Wzdęcia											
Zespół chronicznego zmęczenia											
Nudności											
Niedobór żelaza lub witaminy B12											
Podwyższony poziom cholesterolu											
Nastroje depresyjne											
Nastrój rozdrażnienia/wewnętrzny gniew											
Podwyższone ciśnienie krwi											
Niskie ciśnienie krwi											
Zaburzenia lękowe											

Skala 0 – 10 (0 – brak, 1 – bardzo słabe do 10 – bardzo silne)