

Hier findest du nun die Übersicht an Symptomen in der **Unterfunktion**.

Bitte zähle auch hier durch, wie viele der Symptome aktuell auf dich zutreffen, je zutreffendem Symptom vergibst du 1 Punkt:

Symptom	✓	Symptom	✓
Frieren		Kalte Hände und Füße	
Verdauungsprobleme mit Blähungen, Verstopfung		Infektanfälligkeit	
Müdigkeit		Großes Schlafbedürfnis	
Schwäche		Unerklärliche Gewichtszunahme	
Niedriger Blutdruck		Dünnauslaufende, kurze Augenbrauen	
sich räuspern müssen		Heisere Stimme	
Unfruchtbarkeit		Nachlassende Libido	
Trockene, raue Haut und Haare		Schleimhaut neigt zu Entzündungen	
Depression		Antriebslosigkeit	
Konzentrations-/Gedächtnisschwäche		Wie benebelt sein	
Schwindel		Lange Zyklen oder ausbleibende Regel	
Gerillte, dicke Nägel		Ödeme	

Aktuelle Punktzahl Unterfunktion:

Zuletzt findest du hier noch eine Übersicht der typischen Symptome eines Schubs:

Symptom	✓	Symptom	✓
Starkes Krankheitsgefühl		Muskel- oder Nervenschmerzen	
Erschöpfung		Schluckbeschwerden	
Schmerzen an der Schilddrüse		Erhöhte Temperatur	

Aktuelle Punktzahl Schub: