

Wie lese ich meine Blutwerte?

Bitte trage dir nun hier deine aktuellen Werte ein:

→ Beim *fT3* und *fT4* nutze bitte unseren *Schilddrüsenwerterechner* und trage dir die Prozent mit ein! Den Rechner findest Du [hier](#).

In der letzten Zeile hast Du Platz zum Eintragen Deiner Schilddrüsenmedikation. Das ist sehr wichtig, da Du neben den Werten immer die Medikation vergleichen solltest, um einen wirklichen Überblick zu bekommen!

Blutwerte/Datum					
TSH					
fT3					
fT4					
TPOAK					
LDL					
HDL					
Gesamtcholesterin					
Trygliceride					
Glucose					
Hba1C					
GGT					
GPT					
GOT					
AP					
Medikation					

Markiere bitte zu hohe oder zu niedrige Werte rot, so dass du auf einen Blick die aktuellen Baustellen erkennst, um entsprechend im Buch an diesen Stellen unterstützen zu können.